

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ НА ТЕМУ:
«КОМПЬЮТЕР И
РЕБЕНОК»**



Подготовила: Добычина И.О.

С какого возраста разумнее всего разрешать ребенку сидеть за компьютером?

Врачи утверждают, что малыш, начиная с трех лет, может сидеть за компьютером. Продолжительность разовой работы ребенка на компьютере не должна превышать 10 минут для детей 5 лет, 15 минут – для детей 6 лет. После игры за компьютером полезно провести с ребенком в течение 1 минуты зрительную гимнастику, чтобы снять напряжение с глаз, а также выполнить физические упражнения для снятия общего утомления и напряжения с мышц шеи. Еще лучше, если Вы обучите ребенка делать специальную гимнастику для глаз: вертикальные и горизонтальные движения глазными яблоками или просто часто поморгать.

Время проведения ребенка перед компьютером должно быть четко установлено, что бы в дальнейшем не возникало зависимости. Постарайтесь объяснить ребенку, что длительное времяпровождение за компьютером, пагубно будет влиять на его зрение.

Позаботьтесь о том, что бы глаза не страдали от ярких цветов экрана монитора. «Поиграйте» с настройками монитора: отрегулируйте контрастность и яркость, что бы они ни били по глазам. На рабочий стол поставьте картинку в умеренных тонах. Учитывайте, что стол и стул должны соответствовать росту ребенка. Проследите, что бы малыш сидел ровно, не сутулился, так как это в свою очередь может привести к развитию сколиоза. Что бы было удобнее под ноги можно поставить подставку. Монитор должен стоять ровно, что бы ребенок ни поворачивался к нему, а смотрел прямо на центр монитора, но взгляд падал сверху вниз под углом 15-20 градусов.

Компьютерное место должно быть хорошо освещено, но при этом нужно сделать так, что бы свет напрямую не падал на монитор. Старайтесь как можно чаще делать влажную уборку и проветривать комнату.



Польза компьютера

В наше время компьютеры так глубоко проникли во все сферы нашей жизни, что жизнь без этой умной машины сложно себе представить. Наши дети родились и растут в мире, где компьютер - такая же привычная вещь, как телевизоры, автомобили, электрическое освещение.

Развивающая функция компьютера.

Подходящие по возрасту развивающие игры или даже просто взятые из Интернета картинки способны расширить кругозор ребёнка и в игровой форме дать ему необходимые знания. Разглядывая вместе иллюстрации с изображением животных, можно привлечь компьютер и Интернет в качестве дополнительного наглядного пособия. Ребенку будет интересно взглянуть на разнообразные изображения и фотографии слона или жирафа, а также узнать какими разными могут быть машинки и поезда..

Компьютерные игры развивают у ребенка:

- быстроту реакции
- мелкую моторику рук
- визуальное восприятие объектов
- память и внимание
- логическое мышление
- зрительно-моторную координацию



Компьютерные игры учат ребенка:

- классифицировать и обобщать
- аналитически мыслить в нестандартной ситуации
- добиваться своей цели
- совершенствовать интеллектуальные навыки

Играя в компьютерные игры, ребенок попадает в волшебную сказку, где существует свой мир. Этот мир так похож на настоящий! Когда герои компьютерной игры предлагают малышу починить стену домика (*правильно сложив пазл*) или расположить цифры по порядку, чтобы добраться до сокровищ, дети ощущают свою значимость. А если в конце задания ему говорят *«молодец, ты справился отлично»*, это вызывает у ребенка восторг!

Прекрасно нарисованные, веселые и добрые детские компьютерные игры несут в себе много интересного, умного, забавного и полностью направлены на то, чтобы малыши развивали и совершенствовали свои знания. А удобное и понятное управление и выполненное профессиональными актерами озвучивание сделают каждую игру настоящим праздником.

Компьютерные игры

Таким образом компьютер может стать эффективным средством развития ребёнка, но при этом очень важно знать в какие игры играют ваши дети. А как известно игры бывают очень разные. Вот некоторые из них:

- ❖ Игры в которых главный герой должен победить всех врагов, другими словами "убить", кем бы они не были.
- ❖ Игры- приключения (*герой как бы проходит по страницам книги*).
- ❖ Игры- стратегии, где требуется принимать решения по изменению стратегии поведения в ходе игры.
- ❖ Развивающие игры, которые способствуют познавательному развитию ребёнка и побуждают к самостоятельным играм.
- ❖ Графические игры, связанные с рисованием, конструированием.

Среди множества игр, родителям очень трудно выбрать подходящую игру для своего ребёнка. Поэтому игры надо подобрать так, чтобы:

- ❖ В игре не было текстовой информации о ходе и правилах игры;
- ❖ Изображения на экране должны быть достаточно крупными, без мелких отвлекающих деталей;
- ❖ Количество решаемых заданий регулируется самим ребёнком;
- ❖ В обучающих играх используются правильные ответы доступные ребёнку;
- ❖ Игра должна иметь логическое завершение (*построен дом, нарисован рисунок*).

Важно не только правильно выбрать игру, но и правильно организовать игровую деятельность ребёнка с компьютером. Есть несколько правил, которые надо при этом соблюдать:

1. Не покупайте жестокие игры
2. Ребёнок не должен сидеть за компьютером больше 15 минут в день
3. Лучше играть в компьютерные игры в первой половине дня
4. Комната, в которой ребёнок находится за компьютером, должна быть хорошо освещена
5. Расстояние от глаз ребёнка до монитора должно быть не менее 55-60 см
6. Следите за осанкой ребёнка
7. Обязательно делайте зарядку для глаз



Делаем вывод, рациональное применение компьютера может стать и полезным средством развития ребёнка. Пусть компьютер станет хорошим другом не только для вас, но и для вашего ребёнка